



STRUČNO MIŠLJENJE MEDICINSKOG FAKULTETA UNIVERZITETA U NOVOM SADU (skraćena verzija za internet stranicu www.drfructo.rs)

Ako bi DR FRUCTO voćne piree 100%, voćne obroke sa žitaricama i voćne obroke sa keksom posmatrali kao „mudru zamenu za slatkiše“ odnosno kao diskrecione kalorije („kalorije po volji“) u uzrastu zdrave, fiziološki uhranjene predškolske dece, školske dece i adolescenata; zdravih, fiziološki uhranjenih mladih odraslih osoba (i studenata); zdravih fiziološki uhranjenih odraslih i starih osoba, energetska vrednost svih pojedinačno posmatranih voćnih pirea i voćnih obroka manja je od dozvoljenog procentualnog učešća diskrecionih kalorija u odnosu na preporučeni dnevni energetske unos za navedene uzrasne grupe. Niska energetska vrednost, nizak sadržaj prirodnih šećera, nepostojanje dodatih šećera, nizak sadržaj soli i prisustvo dijetnih vlakana čine proizvode Dr Fructo NUTRITIVNO POGODNIM ZAMENAMA ZA „SLATKIŠE“.

Dr Fructo voćni pirei pripadaju grupi voća koja obuhvata sveže voće, zamrznuto voće, konzervisano voće i suvo voće. Za zdrave fiziološki uhranjene odrasle osobe dnevne energetske preporuke iznose 2000 kcal, a preporučeni unos voćnih pirea iznosi dva posluženja dnevno.

Energetska vrednost svakog pojedinačnog pirea i obroka sa žitaricama, već pri dnevnom energetske unosu od 1000 kcal, čini manje od preporučenog procenta energije preporučenog za diskrecione kalorije („kalorije po volji“), te se kao zamena za „slatkiše“ mogu koristiti tokom medicinske nutritivne terapije prekomerne telesne mase i gojaznosti.

Poseban zdravstveni značaj ima potvrđena mikrobiološka, biološka i fizičko - hemijska zdravstvena bezbednost voćnih pirea, voćnih obroka i voćnih obroka sa keksom.

Svi navedeni Dr Fructo proizvodi ne sadrže aditive. Pogodno pakovanje koje potrošač prvi otvara značajan je doprinos zdravstvenoj bezbednosti proizvoda odnosno zaštiti potrošača.

Na osnovu iznetih podataka o energetske vrednosti, sadržaju hranljivih materija, sadržaju dijetnih vlakana i soli u Dr Fructo proizvodima, te podataka o procentualnom učešću energije i šećera u dnevnim energetske preporukama, STRUČNO MIŠLJENJE MEDICINSKOG FAKULTETA UNIVERZITETA U NOVOM SADU JE DA SU:



DR FRUCTO VOĆNI PIREI 100%:

- JABUKA 100% VOĆNI PIRE
- BRESKVA 100% VOĆNI PIRE
- ŠLJIVA 100% VOĆNI PIRE
- KAJSIJA SA JABUKOM 100% VOĆNI PIRE
- KRUŠKA 100% VOĆNI PIRE

SU NUTRITIVNO ODGOVARAJUĆA I PRIRODNA ZAMENA ZA SLATKIŠE I MOGU BITI NUTRITIVNA PREPORUKA ZA:

- ✓ osobe koje žele određeni voćni obrok u svakom godišnjem dobu,
- ✓ osobe koje žele pogodnu zamenu za „slatkiše”,
- ✓ osobe koje žele da se pravilno hrane: decu, adolescente, odrasle osobe i stare osobe,
- ✓ osobe koje žele da očuvaju poželjnu telesnu masu,
- ✓ pogodan predškolski/školski međuobrok za decu, adolescente i studente,
- ✓ tokom trudnoće kao zamena za slatkiše,
- ✓ za odojčad stariju od šest meseci kao jedan voćni obrok na dan,
- ✓ pogodan međuobrok za sve osobe sa sedanternom profesionalnom aktivnošću,
- ✓ osobe koje imaju prekomernu telesnu masu ili su gojazne kao zamena za „slatkiše” tokom medicinske nutritivne terapije prekomerne telesne mase ili gojaznosti,
- ✓ osobe sa bolestima preobilne ishrane kao zamena za „slatkiše” (osobe sa prisutnim dijabetesom uz konsultaciju sa dijetoterapeutom),
- ✓ ishranu vegana i vegeterijanaca.



DR FRUCTO VOĆNI OBROCI SA ŽITARICAMA:

- JABUKA VOĆNI OBROK SA ŽITARICAMA
- BRESKVA VOĆNI OBROK SA ŽITARICAMA
- ŠLJIVA VOĆNI OBROK SA ŽITARICAMA
- KAJSIJA VOĆNI OBROK SA ŽITARICAMA
- KRUŠKA VOĆNI OBROK SA ŽITARICAMA

SU NUTRITIVNO ODGOVARAJUĆA I PRIRODNA ZAMENA ZA SLATKIŠE I MOGU BITI NUTRITIVNA PREPORUKA ZA:

- ✓ osobe koje žele određeni voćni obrok u svakom godišnjem dobu,
- ✓ osobe koje žele pogodnu zamenu za „slatkiše”,
- ✓ osobe koje žele da se pravilno hrane: školsku decu, adolescente, studente, odrasle osobe i stare osobe,
- ✓ osobe koje žele da povećaju unos dijetnih vlakana,
- ✓ osobe koje žele da očuvaju poželjnu telesnu masu,
- ✓ pogodan predškolski/školski međuobrok za decu, adolescente i studente,
- ✓ tokom trudnoće kao zamena za slatkiše,
- ✓ pogodan međubrok za sve osobe sa sedanternom profesionalnom aktivnošću,
- ✓ osobe koje imaju prekomernu telesnu masu ili su gojazne kao zamena za „slatkiše” tokom medicinske nutritivne terapije prekomerne telesne mase ili gojaznosti,
- ✓ osobe sa bolestima preobилne ishrane kao zamena za „slatkiše” (u prisutnom dijabetesu uz konsultaciju sa dijetoterapeutom),
- ✓ ishranu vegana i vegeterijanaca.



DR FRUCTO VOĆNI OBROCI SA KEKSOM:

- JABUKA VOĆNI OBROK SA KEKSOM
- BRESKVA VOĆNI OBROK SA KEKSOM
- ŠLJIVA VOĆNI OBROK SA KEKSOM
- KAJSIJA VOĆNI OBROK SA KEKSOM
- KRUŠKA VOĆNI OBROK SA KEKSOM

SU NUTRITIVNO ODGOVARAJUĆI PRIRODNI IZVORI ENERGIJE I PRIRODNA ZAMENA ZA SLATKIŠE I MOGU BITI NUTRITIVNA PREPORUKA ZA:

- ✓ sportiste za obrok pred trening i takmičenje,
- ✓ sportiste za brzu nadoknadu energije tokom treninga i takmičenja,
- ✓ sportiste za brzu nadoknadu energije nakon treninga i takmičenja,
- ✓ rekreativce pre, tokom i nakon fizičke aktivnosti,
- ✓ brzu nadoknadu energije tokom fizičkog rada,
- ✓ pogodan međuobrok tokom dugotrajnog mentalnog rada,
- ✓ nutritivno opravdanu zamenu za slatkiše,
- ✓ sve osobe čija je profesionalana aktivnost vezana za dugotrajna putovanja,
- ✓ pogodan predškolski/školski obrok za decu i adolescente,
- ✓ pogodan studentski međuobrok, brza nadoknada energije za učenje,
- ✓ ishranu vegana i vegeterijanaca.



SVI RAZMATRANI DR FRUCTO PROIZVODI MOGU DA NOSE STRUČNU I NUTRITIVNU PREPORUKU MEDICINSKOG FAKULTETA UNIVERZITETA U NOVOM SADU.

U Novom Sadu, 11. 01. 2016.

Мишљење саčinила

Prof. dr Budimka Novaković, redovni
profesor Medicinskog fakulteta
Univerziteta u Novom Sadu,
specijalista higijene, supspecijalista
dijetoterapije

Проф. др. БУДИМКА НОВАКОВИЋ
специјалиста хигијене



Literatura

1. Food and Agriculture Organization. Human energy requirements: report of joint FAO/WHO/UNU expert consultation. FAO Food and Nutrition Technical Report Series No.1 Rome: Food and Agriculture Organization; 2004.
2. World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. Food, nutrition, physical activity, and the prevention of cancer: a global perspective. Washington (DC): AICR; 2007.
3. World Health Organization. Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva (Switzerland): World Health Organization; 2015.
4. Institute of Medicine. Dietary reference intakes for energy, carbohydrates, fiber, fat, fatty acids, cholesterol, protein and amino acids. Washington (DC): The National Academy Press; 2002/2005.
5. World Health Organization. Guideline: Sodium intake for adults and children. Geneva (Switzerland): World Health Organization; 2012.
6. U.S. Department of Health and Human Services and U.S. Department of Agriculture. 2015 – 2020 Dietary Guidelines for Americans. 8th Edition. December 2015. [Internet] [Cited 2016 Jan 08]. Available at: health.gov/dietaryguidelines/2015/guidelines/.